



GUIDE PRATIQUE · PREMIERS SECOURS AU TRAVAIL

QUELLE TROUSSE DE SECOURS POUR VOTRE ENTREPRISE ?

Trouver la trousse de secours adaptée à votre activité.

Ce que la loi demande vraiment, les 3 questions à se poser et le bon contenu pour chaque secteur, en 4 pages.



AU SOMMAIRE

01 Ce que dit la loi

03 Le bon contenu, secteur par secteur

02 Les 3 questions qui déterminent votre trousse

04 Les 4 erreurs qui rendent une bonne trousse inutile

01 CE QUE DIT LA LOI

« Quelle est la trousse obligatoire ? »

C'est la question qu'on nous pose le plus souvent en audit. Une trousse vendue comme « conforme » peut très bien ne rien contenir pour les brûlures d'une cuisine ou les saignements importants d'un chantier.

En Belgique, aucun texte n'impose une liste de contenu. L'arrêté royal du 15 décembre 2010 sur les premiers secours (intégré au Code du bien-être au travail) demande à l'employeur un matériel **adapté aux risques réels du site**. Ce matériel est défini sur avis du conseiller en prévention-médecin du travail, facile d'accès et clairement signalé.

Autrement dit : la bonne trousse, c'est celle qui correspond à votre site.

02 LES 3 QUESTIONS QUI DÉTERMINENT VOTRE TROUSSE

1

1. Combien de travailleurs, sur quelle surface ?

L'effectif fixe le volume, la surface fixe le nombre de points de secours. Une seule trousse pour 80 personnes sur deux étages, c'est une trousse trop loin la moitié du temps. Quand l'équipe grandit, on ajoute des points de secours plutôt que d'agrandir la trousse.

2

2. Quels risques réels sur le site ?

C'est la question qui pèse le plus. Un atelier de métallurgie (brûlures, projections, coupures) n'a pas les besoins d'un bureau. Partez de votre analyse de risques : la base commune se complète de modules propres à votre activité.

3

3. Équipes fixes ou mobiles ?

Une trousse murale convient à un poste fixe. Dès que les équipes se déplacent (chantiers, espaces verts, livraisons, stages), il leur faut un format qui les suit : sacoche ou sac à dos. Une trousse restée au local ne sert à personne sur le terrain.



La fiche d'inventaire sert au réassort

Rangée dans le couvercle, elle liste chaque référence et sa quantité. Au contrôle trimestriel, on la compare au contenu : ce qui manque saute aux yeux, et la recharge se commande sans deviner.

03 LE BON CONTENU, SECTEUR PAR SECTEUR

Partez de la base commune, puis ajoutez ce qui correspond à votre activité. Des troussees déjà composées pour chaque secteur vous attendent sur eurodist.be : cliquez sur votre secteur dans le tableau.

LA BASE COMMUNE

- + Pansements assortis
- + Bandes de fixation
- + Désinfectant
- + Ciseaux
- + Compresses stériles
- + Sparadrap
- + Gants à usage unique
- + Couverture de survie

SECTEUR	RISQUES DOMINANTS	EN PLUS DE LA BASE	FORMAT CONSEILLÉ
Bureaux & administrations ›	Coupures, malaises, petits chocs	Poche de froid instantané, rinçage oculaire	▣ Mural, un point de secours par étage
Chantiers & construction ›	Plaies profondes, saignements importants, chutes, poussières	Pansement compressif, pansement hémostatique, lavage oculaire	▣ Mallette transportable étanche à la poussière
Ateliers & industrie ›	Brûlures, projections, coupures, écrasements	Hydrogel brûlures, rince-œil (type Plum), pansement compressif	▣ Coffret mural robuste + trousse mobile
Horeca & cuisines ›	Brûlures, coupures	Hydrogel brûlures, pansements bleus détectables	▣ Mural près de la cuisine, couverture anti-feu à proximité
Espaces verts & terrain ›	Piqûres, morsures, tiques, plaies	Tire-tique, désinfectant, lavage oculaire	▣ Sac à dos qui suit l'équipe
Écoles & crèches ›	Chocs, chutes, éraflures	Pansements enfants, désinfectant sans alcool, poche de froid instantané	▣ Mural + sacoche pour les sorties
Sport & clubs ›	Entorses, chocs, éraflures	Poches de froid instantané, bande cohésive	▣ Sac qui suit l'équipe au bord du terrain
Véhicules & flotte ›	Accidents de la route, blessures légères	Trousse auto (obligatoire à bord des voitures en Belgique)	▣ Compacte, à portée de main dans l'habitacle

04 LES 4 ERREURS QUI RENDENT UNE BONNE TROUSSE INUTILE

1 Des produits périmés

Compresses stériles, solutions et gels ont une date. Un contrôle trimestriel suffit dans la plupart des cas.

2 Pas de réassort après usage

Une trousse entamée est une trousse incomplète. Gardez un kit de recharge sous la main.

3 Personne ne sait où elle est

Signalétique normalisée (croix blanche sur fond vert), emplacement connu de tous, nouveaux et intérimaires compris. Jamais dans un local fermé à clé.

4 Un format qui ne suit pas l'activité

La trousse murale ne part ni sur chantier, ni en excursion. Les équipes mobiles ont besoin de leur propre format.

CHECK TRIMESTRIEL EN 5 MINUTES

- ☐ Dates de péremption vérifiées
- ☐ Produits utilisés remplacés
- ☐ Emplacement et signalétique visibles
- ☐ Liste des secouristes à jour

Et les secouristes ?

Le matériel, c'est la moitié du travail. L'autre moitié : des secouristes formés qui savent s'en servir, avec un recyclage annuel (AR du 15 décembre 2010). Pour les formations, veuillez contacter notre société sœur **Guest Safety**, centre agréé par le SPF Emploi, dont les formateurs sont titulaires d'un brevet d'Aide Médicale Urgente ou infirmiers. [guest-safety.com](https://www.guest-safety.com)

AUDIT GRATUIT

PAS SÛR DE VOTRE CONFIGURATION ?

Un délégué Eurodist passe sur votre site, ouvre vos trousses, vérifie les dates et vous dit ce qui manque. Vous recevez ensuite une proposition par secteur et par risque.

DEMANDER L'AUDIT GRATUIT

067 63 49 90 · eurodist.be · info@eurodist.be

